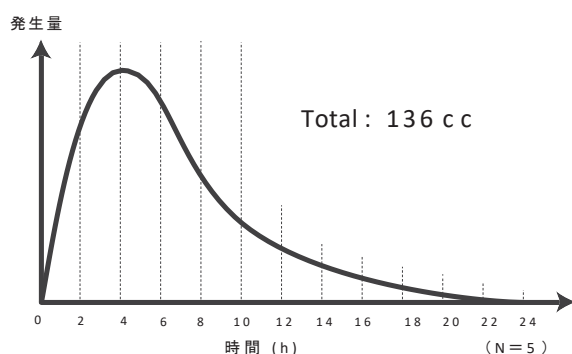


SUBSTANCE H₂

会員医師・看護師専用資料

製品	<p>※サプリメントではなく、臨床試験です。</p>  <p>※製造日(背面下部記載)より2年以内の使用推奨 水素が少しずつ抜ける可能性があるため2年以内の使用を推奨。 誤って使用期限を過ぎて摂取しても安全です。</p>	<p>内容量 (1袋)</p> <p>1 カプセル 150mg × 30カプセル (1日1カプセルで1ヶ月分)</p>
	用法用量 医師判断	<p>基本</p> <p>1日1カプセルを 就寝前に水で服用</p>
		<p>健康増進目的</p> <p>1日2カプセル(朝晩1ずつ)を 水で服用</p>
	<p>疾患治療目的</p> <p>1日4カプセル(朝晩2ずつ)を 水で服用</p>	<p>参考 処方価格</p> <p>9,200 円(税抜) / 1袋</p>
成分	<p>【主成分】Mg-H₂ (水素化マグネシウム)</p> <p>その他成分: デンプン分解物, 食用油脂, ヒドロキシプロピルメチルセルロース, トウモロコシたん白, ステアリン酸カルシウム, グリセリン (※多くはカプセルの成分)</p>	
主な 対象疾病 (研究中)	<p>高血圧、動脈硬化、高脂血症、脳卒中、脳梗塞、心筋梗塞、アトピー性皮膚炎、花粉症、ぜんそく、関節リウマチ、骨粗鬆症、認知症、アルツハイマー病、パーキンソン病、各種がん疾患、眼疾患、歯周病、不定愁訴、コロナ後遺症、不眠症など</p>	<p>保管方法</p> <p>直射日光、高温多湿を避け、冷暗所保管 ※湿気に弱いのでしっかり封を閉じてください。</p>
水素発生 機序	<p>カプセルが腸で溶解し、Mg-H₂(水素化マグネシウム)が消化器官内水と反応し、高純度水素を発生</p> <p>◆化学式：$MgH_2 + 2H_2O \rightarrow Mg(OH)_2 + 2H_2$ 水素化マグネシウム + 水 → 水酸化マグネシウム + 水素</p>	
ポイント	<p>主成分が MgH₂ 独自処方。一般的なシリコン製剤原料の水素発生サプリメントより、水素発生機序と発生量が明確。</p> <p>水素発生機序と発生量を、化学式と数値で明確に表すことができる 水素発生量：1カプセル当たり 136cc カプセル数を増やすことで発生量を調整できる。</p> <p>カプセルが腸で溶けるため、より効果的に吸収できる 水素水や一般的な水素サプリは、喉や胃で水素が発生するため水素が体外へ抜けやすく、体内での水素発生量が持続しない。</p> <p>軽くて小さい水素は、拡散力と摂取効率が大変良い 他の成分、食品、サプリメントで同じ効果を得るためには、より大量に摂取する必要がある。</p> <p>水素が体内で約1日発生し続ける持続性</p>  <p>カプセル溶解 (十二指腸) 消化管内水と反応 水酸化マグネシウム 便として排出 水素 体内で作用</p>	

MgH₂ による水素発生曲線 (1カプセル当り)

選択的 抗酸化作用

悪玉活性酸素のみ除去
老化による疾患の予防/治療

抗糖化作用

糖尿病合併症の抑制
糖化老化物質AGE抑制

水素のポイント

抗炎症作用

慢性の痛み、かゆみ、
赤みを軽減

代謝促進作用

エネルギー産生能を維持

優れた浸透・拡散力

高い安全性

- ・コロナ対策として免疫機能を高める目的で使用。
 - ・コロナ後遺症等の不定愁訴、慢性炎症に使用。
 - ・コロナ不安による体調悪化の患者さんに処方し反応が良い。
 - ・服用していた患者さんがコロナで発熱したが大事に至らなかった。
 - ・パーキンソン病患者3名に処方中。
 - ・継続服用しているパーキンソン病患者の肩こり合併症が明らかに軽減された。
 - ・高齢のパーキンソン病の患者さんが歩けるようになった。
 - ・肩こりが改善した高齢の女性患者がいる。
 - ・不眠症患者の副作用のない減薬目的で処方し眠れている。
 - ・軽症だが過敏性大腸炎の患者さんにカプセルを処方し改善。
 - ・70歳前後の患者さんに高血圧、糖尿病予防、臓器保護を目的に使用(吸入器併用)し、結果がでている。
 - ・オゾン療法に水素追加(抗炎症作用)は特に有用。
 - ・ミトコンドリア酸化による炎症を抑える目的で使用。
 - ・カプセル使用のMgについては、骨粗鬆症に対してCaと並んで重要なミネラルなので期待できる。
 - ・先の難しい患者向けのQOL向上に使用。
 - ・吸入器の毎日使用が負担な患者にカプセル使用。
 - ・高血圧症患者の減薬目的で使用。
 - ・頭痛の患者に有用。
 - ・ダイエット目的で1ヶ月服用し、体重マイナス1kg。
- ・コロナ渦の救急医療に従事する会員医師が予防目的で毎日服用。
 - ・会員医師が長年夫婦で服用し、共に体調が良い。
 - ・会員医師が家族で使用(吸入器併用)し、全員元気が出ている。
 - ・会員医師が1日4錠を朝晩2回摂取をベースに、運動時は直後に2カプセルを追加して体調は良い。
 - ・会員医師の家族、知人医師が継続摂取して体調が良い。
 - ・会員医師が服用により脂質異常症が落ち着き、肝機能も正常で評価。
 - ・会員医師が自身にカプセルを大量投与し、シミが消えると評価。
 - ・会員医師と家族が飲酒による血糖値、コレステロールへの影響を心配して5年前に服用開始。現在も体調は良い。
 - ・会員医師と家族が、カプセルを継続した方が便通が改善、体調も良い事に気が付いて継続。

【参考】最新の水素研究論文

新型コロナウイルス肺炎重症患者に対する治療効果

入院中の新型コロナウイルス肺炎中等症～重症患者に水素酸素療法を行った結果、水素が臓器毒性を起さずに炎症反応を著しく改善するという安全で優れた治療効果を発揮し、最終的に水素酸素療法を受けたすべての患者が回復した。

引用元 URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35244034/>

大腸がんに対する抗腫瘍効果

大腸がんのネズミに水素水を飲ませ経過を調べた結果、水素が、抗がん剤では増加する酸化ストレスを大きく抑制しながら、抗がん剤並みの効果で腫瘍を縮小させ、大腸の線維化(硬化による機能低下)も改善することがわかった。

引用元 URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35116114/>

アレルギー性の気道炎症の抑制

アレルギー性の気道炎症を再現したネズミに、水素を7日間投与した結果、水素が、アレルギー反応が起こるときのエネルギーの代謝経路を逆転(正常化)させ、細胞ダメージを修復する働きを高めることで、気道の炎症を軽減することがわかった。

引用元 URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32029879/>

2型糖尿病の肥満において心血管保護効果を発揮

メタボリックシンドロームの症状である肥満+糖尿病を再現したネズミに、2週間水素水を飲ませ、心臓や血管の状態の変化を調べた結果、水素が、心血管を保護する遺伝子の働きを向上させ、心臓の肥大化(ポンプ機能の低下)を改善することがわかった。

引用元 URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36986533/>

くも膜下出血後起こる脳損傷を抑制し、後遺症や予後も改善

ヒトのくも膜下出血を再現したネズミに水素ガスを吸入させ、神経細胞のダメージの程度を調べた結果、水素ガス吸入により、早期の脳損傷(脳浮腫、神経細胞死など)が抑えられ、神経機能が明らかに持ちなおし、後遺症や予後が改善した。

引用元 URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32704088/>

アルツハイマー病の神経細胞を回復し、進行を抑制

アルツハイマー病患者8名に6ヶ月間毎日水素ガスを吸入させた結果、水素の優れた拡散力と抗酸化作用・神経保護作用により認知機能と神経細胞の状態が顕著に回復し、水素治療をやめた後少なくとも6ヶ月間にわたり効果が維持された。

引用元 URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36986533/>

水素水を継続して飲むことで、全身で優れたアンチエイジング効果が現れる

高齢者40人に水素水を6か月間飲ませ、老化に対する水素の効果を多角的に検証した結果、水素がDNAに働きかけることで細胞の寿命をのばすことを発見し、認知機能と身体能力を向上させるという優れたアンチエイジング効果も発揮した。

引用元 URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3461077/>